

Anreise zur Freien Waldorfschule Mainz Finthen, Mercurweg 2 - 55126 Mainz-Finthen

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Tram 50 - Richtung RÖMERQUELLE
bis Haltestelle RÖMERQUELLE
Fahrzeit vom Hauptbahnhof Mainz: 25 Minuten
nähere Info unter: www.mvg-mainz.de

Mit dem Auto:

A 60 bis Abfahrt Mainz Finthen

weiter auf KURMAINZSTRASSE bis Total-Tankstelle dann rechts
abbiegen in LUDWIG SCHWAMB STRASSE bis T-Kreuzung - links
abbiegen in WALDHAUSENSTRASSE - rechts abbiegen in
SERTORIUSRING - rechts abbiegen in MERKURWEG 2
Ziel erreicht & Herzlich Willkommen!

Übernachtungsmöglichkeiten

Jugendherberge Mainz

Otto-Brunfels-Schneise 4 - 55130 Mainz
Tel: 06131 / 8 53 32 - mainz@diejugendherbergen.de

Hotel Restaurant „Zum Babbelnit“

Kurmainzstrasse 22 - 55126 Mainz-Finthen
Tel 06131 / 4 00 00

Hotel Reiser

Flugplatzstr. 3a
55126 Mainz
Tel 06131 / 610 98 75

Hotel Adler

Flugplatzstraße 1 - 55126 Mainz-Finthen
Tel 06131 / 4 04 47 - post@hotel-adler-finthen.de

Hotel Garni Draiser Hof

Ober Olmer Strasse 4 - 55127 Mainz -Drais
Tel 06131 / 610 98 75 - info@draiser-hof.de

Speth Wackerneim

Gästehaus Speth
Große Hohl 16 - 55263 Wackerneim
Tel 06132 / 6 20 62

Möglichkeit im **Waldorf-Kindergarten** zu übernachten
(Matratzenlager mit Küchennutzung)
Zwischen 10 und 15 Euro (wird noch geklärt)



Gila Antara

Gila geht als Sängerin und Liedermacherin
seit vielen Jahren ihren ganz eigenen Weg.
Ihre Lieder machen Mut, dem Ruf der Seele zu
folgen.

Sie stärken das Vertrauen in den Weg durch die
Angst hin zum eigenen authentischen Sein.
In ihren Seminaren vermittelt Gila etwas von der
heilenden und wandelnden Kraft der eigenen
Stimme, vom Singen in der Gemeinschaft und von
der Verbundenheit mit der Schoepferkraft in allem
Sein.

Gila ist gebürtige Hamburgerin und lebt seit über
20 Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands,
wo sie auch Seminare anbietet.

Informationen zu Seminaren und Offenen Abenden
in Deutschland und Südengland unter
www.gila-antara.co.uk

CDs von Gila Antara zu beziehen über:
www.pantheramusik.de



Gila Antara

Sängerin & Liedermacherin

Wochenendseminar &
Offener Singabend in Mainz
24.02. - 26.02.2012

**Anmeldung für das Wochenendseminar
mit Gila Antara in Mainz - 24.02. – 26.02.2012**

Name:.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:.....

E-mail:.....

Teilnahmebedingungen:

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb des Workshops für sich und seine / ihre Gesundheit selbst.

Er / Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Workshopleiterin sowie den Gastgeber am Veranstaltungsort von allen Haftansprüchen frei. Eine Abmeldung ist schriftlich oder telefonisch möglich.

.....
Datum Unterschrift

Übernachtungsmöglichkeit

Ich habe Übernachtungsmöglichkeiten

für _____ TeilnehmerInnen

_____ EZ. _____ DZ

_____ Matratze



Komm Sing
Offener Abend
mit Gila Antara

Samstag 25.02.2012
19.00 Uhr

Lieder die uns in Zeiten von
Krisen, Wandel und
Veränderung begleiten
Lieder für das Leben

Freie Waldorfschule Mainz
Mercurweg 2
55126 Mainz-Finthen
Eintritt: 12 Euro / 9 Euro
Einlass ab 18.30 Uhr

Singen Tönen Sein

WochenendSeminar mit Gila Antara

Zeit

Freitag, 24.02.2012 - 18 bis 21 Uhr

Samstag, 25.02.2012 - 10 bis 17 Uhr

Sonntag, 26.02.2012 - 10 bis 16 Uhr

Ort

Freie Waldorfschule Mainz

Mercurweg 2

55126 Mainz - Finthen

Kosten Workshop

130 € bis 160 €

behutsamer Selbsteinschätzung
vor Ort bar zu zahlen

**Anmeldung schriftlich bei
(s. Anmeldezettel)**

Martina vom Hövel

Fichtenweg 9 - 22949 Ammersbek

Tel 04102 - 70 89 79

info@martinavomhoevel.de

Informationen vor Ort:

Ute Wiedel

Am Finther Wald 26

55126 Mainz

Tel 06131 - 47 03 45

ute.wiedel@gmx.de