

Singen - Tönen Sein

mit Gila Antara



12. - 14. Oktober 2018

**Wochenendseminar
in Neukirchen / Ostsee**

Gila Antara

Sängerin & Liedermacherin

Die gebürtige Hamburgerin lebt seit über dreißig Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands, wo sie im Ingleston House auch deutschsprachige Seminare in kleinem Kreis anbietet.

Ihre Lieder stärken das Vertrauen in den eigenen Weg. Sie machen Mut, das eigene Sein im EingebundenSein im großen Kreis des Lebens wahr- zu -nehmen und auszudrücken.

In ihren Seminaren vermittelt sie etwas von der heilsamen Wirkung der Stimme, von der Kraft des Kreises und der Liebe zur Mutter Erde.

www.gila-antara.co.uk

Anmeldung

Sabine Bevendorff
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33
24340 Eckernförde

Absender: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Informationen zum Workshop

Beginn: Freitag, 12.10.2018 - 18.00 Uhr
(mit dem Abendessen)

Ende: Sonntag, 14.10.2018 - ca.14.00 Uhr
(nach dem Mittagessen)

Ort: Grundstein Neukirchen e.V.
Neukirchen 85
24972 Steinbergkirche
Tel.: 04632 / 84 600
www.grundsteinneukirchen.de

Seminarkosten:
180 - 220 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Kosten für Unterkunft und vegetarische Vollverpflegung für das gesamte Wochenende:

- im Einzelzimmer 130 Euro
- im Doppelzimmer 121 Euro
- in der Hütte (4erBelegung) 111 Euro
- nur Verpflegung 64 Euro

Die Anzahl der Einzel- und Doppelzimmer ist begrenzt. Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

begrenzte Teilnehmer/innenzahl: max. 30 TN

Mit Anzahlung von 50 EUR ist die Anmeldung verbindlich. Überweisung bitte auf folgendes Konto:

S. Bevendorff, Förde Sparkasse Kiel
IBAN: DE76 2105 0170 1002 2207 37
BIC: NOLADE21KIE

Anmeldung und Kontakt:

Sabine Bevendorff
Dietrich-Bonhoeffer-Str.33
24340 Eckernförde
Tel. 04351 / 879756
kontakt@sabinebevendorff.de



Singen - Tönen - Sein

Ankommen, bei mir selbst und im Verbundensein im Kreis. Zur Ruhe kommen, das Wesen -t -liche in mir wieder spüren. Den All-Tag hinter mir lassen und mich einlassen auf das, was ist, wenn ich hinfühle zu mir. Ankommen, bei mir selbst und im Verbundensein im Kreis.

Unsere Lieder, Töne und Klänge, unser Austausch mit verwandten Seelen, die Natur, das Meer und die Stille in der Meditation: all das hilft uns dabei, unsere Herzen zu öffnen und anwesend zu werden mit dem, was uns berührt und bewegt. Singend und tönend bewegen wir uns aufeinander zu, tauchen ein in den Kraffraum der Seele, die sich Raum nimmt in uns. Wir stärken den eigenen Rhythmus, die eigene WesensSchwingung, indem wir einander hören und zuhören, und uns einschwingen auf den gemeinsamen Rhythmus, der alles Leben durchwebt.

Wir machen einander Mut, die Unsicherheit zuzulassen und das lebendige und sich stets wandelnde Sein mit unseren Tönen immer wieder neu zum Ausdruck zu bringen.

Wir üben uns darin, unsere Gesänge und Töne, unsere Lieder und Gebete zum Wohle der Mutter Erde und all ihrer Kinder durch uns fließen und wirken zu lassen.

Anmeldung

für das Wochenendseminar
"Singen - Tönen - Sein"
mit Gila Antara
12. - 14. Oktober 2018

Seminarkosten:
180 - 220 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Unterkunft und vegetarische Vollverpflegung für das gesamte Wochenende:

- Einzelzimmer 130 Euro
- Doppelzimmer 121 Euro
- Hütte (4erBelegung) 111 Euro
- nur Verpflegung 64 Euro

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten in die Teilnehmer/innenliste eingetragen werden, die an alle Seminarteilnehmer/innen gesendet wird (bitte ankreuzen):

ja nein

Teilnahmebedingungen:

Mit Anzahlung von 50 EUR ist die Anmeldung verbindlich.

Bei Rücktritt von der Anmeldung ab 8 Wochen vor Seminarbeginn wird die Anzahlung in Höhe von 50 Euro als Stornogebühr einbehalten. Bei Rücktritt ab 7 Tage vor Beginn des Seminars sind die Kosten in voller Höhe zu zahlen, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden wird.

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb des Workshops für sich und seine/ihre Gesundheit selbst.

Datum

Unterschrift