

Gila Antara

SINGEN MIT DER ERDE Still werden und Da Sein

Seminar
5.-7. Juli 2024

Tagungshaus Lebensbogen
Gemeinschaft an den Helfensteinen
Zierenberg bei Kassel



Singen mit der Erde - Still werden und Da Sein

Wir tauchen ein in das Jetzt und Hier, in das Sein mit dem was ist. Gemeinsam singend und tönend öffnen wir den Raum für eine größere Präsenz, ein zugewandtes Da Sein mit uns selbst. In diesem Raum wird unser Herz weicher und weiter, unsere Sinne wacher und intensiver. Wir werden empfänglich für unsere eigene Seelenschwingung und damit auch für die Schwingung der Seele der Mutter Erde.

Achtung: das Seminar wird sich etwas anders gestalten, als es manche von euch vielleicht gewöhnt sind. Stell dich darauf ein, viel draußen zu sein - und immer wieder auch in der Stille und im Schweigen. Wir werden den Raum am Freitagabend öffnen, und am Samstag drinnen und auch draußen in der Natur singen und uns einschwingen. Am Samstagabend führt Gila uns in einen Raum der Stille, aus dem heraus wir - schweigend – in die Nacht gehen. Am Sonntagmorgen stehen wir mit dem Sonnenaufgang früh auf und gehen schweigend (wenn auch immer wieder singend) auf einen längeren Walk und in die bewusste Begegnung mit Mutter Erde, mit der Kraft der Helfensteine. Wir halten das Schweigen bis nach dem Frühstück, wenn wir uns miteinander austauschen,

Das Seminar endet nach dem Mittagessen.

www.gila-antara.co.uk

Seminarbeginn: Freitag, 5.7.2024, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Anreise ab 16 Uhr

Ende: Sonntag, 7.7.2024, ca. 14 Uhr

Seminarkosten: 250 - 180 € (Selbsteinschätzung)

Unterkunft incl. Vollverpflegung pro Person
vegetarisch, biologisch, regional, fair trade,
von Freitag bis Sonntag (2 Tage und Nächte):

im DZ mit D/WC: 191 €

im EZ mit D/WC(nur begrenzt verfügbar): 230 €

im EZ mit Gemeinschaftsbad: 211 €

im DZ mit Gemeinschaftsbad: 181 €

MBZ (3-5 Pers.): 171 €

im eigenen Zelt/Wohnmobil: 151 €

Tagesgäste: 140 €

Aufpreis für glutenfreie Ernährung: 5€/Tag

Preisreduzierung für nicht eingenommene Mahlzeiten ist nicht möglich.

Infos und Anmeldung:

Anmeldung bitte schriftlich oder per e-mail
bis spätestens 20.5.2024 bei

Ursa Braun

Heilerbachtal 20a, 34289 Zierenberg

braun.baerin@gmx.de

05606 5636091

Bezahlung: Die Seminargebühren sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bitte bei Ankunft **bar** entrichten. **Zahlung mit EC-/Kreditkarte ist leider nicht möglich!**

Bitte mitbringen:

Bettwäsche, Handtuch (ansonsten leihen: 14€/Set)
Sitzunterlage und wetterfeste Kleidung für draußen

Veranstaltungsort:

Tagungshaus Lebensbogen,

Auf dem Dörnberg 13, 34289 Zierenberg

www.lebensbogen.org