



Gila Antara

Sängerin & Liedermacherin

Die gebürtige Hamburgerin lebt seit über dreißig Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands, wo sie im Ingleston House auch deutschsprachige Seminare im kleinem Kreis anbietet.

Ihre Lieder stärken das Vertrauen in den eigenen Weg. Sie machen Mut, das eigene Sein im EingebundenSein im großen Kreis des Lebens wahrzunehmen und auszudrücken.

www.gilaantara.co.uk

Nicht mehr & noch nicht Seminar am Osterberg in der Holsteinischen Schweiz

Gila Antara

mit Sabine Bevendorff

04. – 07. April 2024



Ort: Osterberg Seminarhotel
Am Hang 1,
24306 Bösdorf-Niederkleveez
Tel. 04523 / 95 79 079
www.osterberg-info.de

Information & Anmeldung:

Sabine Bevendorff
kontakt@sabinebevendorff.de
Tel.: 04351 / 879756

So kurz nach Ostern treffen wir uns am Osterberg zum

Singen Tönen Sein

Es ruft nach Loslassen, Sterben, Aufbruch und Neubeginn.

Diese Themen werden uns in diesen Tagen begleiten:

- Wie bin ich da mit dem in meinem Leben, das nicht mehr so ist, wie es war?
- Wie bin ich da mit der Stille, der Leere, dem Nicht – Wissen, was kommt?
- Wie finde ich Zuversicht und Mut, mich dem lebendigen Fluss des Lebens anzuvertrauen und mich von ihm zu neuen Ufern tragen zu lassen?

Komm mit Offenheit und Neugierde auf dich selbst und den Menschen, denen du begegnest. Komm auch mit Offenheit und Neugierde auf deine Stimme, nicht nur im gemeinsamen Singen von Liedern, sondern auch im freien Tönen, Spielen und Improvisieren. Und komm mit der Bereitschaft, dir selbst nah zu sein und auch Zeit mit dir allein in der Stille und in der Natur zu verbringen.

Du bist herzlich eingeladen!

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Informationen und Anmeldung

Beginn: Donnerstag, 04.04.2024 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 07.04.2024,

ca.14.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Ort: Osterberg Seminarhotel

Am Hang 1, 24306 Bösdorf-Niederkleveez

Tel. 04523 / 95 79 079

www.oesterberg-info.de

Seminarkosten:

270-360 Euro (Selbsteinschätzung*)

* Zusätzlich bitten wir um eine Beteiligung an der Raummiete von 30 Euro pro Person.

Mit Anzahlung von 100 Euro ist die Anmeldung verbindlich.

Hinzu kommen **Kosten für Unterkunft und vegane Vollverpflegung** (incl. 3 Übernachtungen):

- Einzelzimmer 319,50 Euro*
- Doppelzimmer 265,50 Euro
- nur Verpflegung 175,50 Euro*

* zzgl. 50 Euro Tagungspauschale (wenn alle Zimmer am Platz belegt sind, entfällt diese)

Stornobedingungen:

Für die Kosten der Unterkunft gelten die Stornobedingungen des Hauses:

- ab 2 Monate bis 2 Wochen vor Anreise 80% der Gesamtsumme,
- ab 2 Wochen vor Anreise 100% der Gesamtsumme, wenn der Platz nicht nachbesetzt werden kann.

Sollte Gila Antara aufgrund von Krankheit kurzfristig ausfallen oder aus Gründen, die sie nicht zu verantworten hat, gehindert sein, nach Deutschland zu reisen, wird sie eine stellvertretende Seminarleitung organisieren. In diesem Fall bleibt deine Anmeldung verbindlich bestehen. Wenn du dich dennoch entschließt, deine Teilnahme abzusagen, bist du verpflichtet, die Kursgebühren zu bezahlen und anfallende Ausfallgebühren des Tagungshauses zu tragen."

Anmeldung

„Nicht mehr und noch nicht“ Seminar mit Gila Antara

04. – 07. April 2024

(Bitte ausgefüllt und unterschrieben per scan oder Post zurück an Sabine Bevendorff, Dietrich, Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, kontakt@sabinebevendorff.de)

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Seminarkosten: 270 - 360 Euro
(Selbsteinschätzung)

zzgl. 30 Euro Seminarraumpauschale

Unterbringungswunsch** (Preis incl.

Verpflegung für das gesamte Wochenende -
3 Tage (bitte ankreuzen):

Einzelzimmer 319,50 Euro*

Doppelzimmer 265,50 Euro

nur Verpflegung 175,50 Euro*

* zzgl. 50 Euro Tagungspauschale (wenn alle Zimmer am Platz belegt sind, entfällt diese)

** Wir tun unser Bestes, möglichst viele Wünsche zu erfüllen. Die Anzahl der Zimmer ist begrenzt. So erfolgt die Zimmervergabe nach Verfügbarkeit -

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten in die **Teilnehmer*innenliste** eingetragen werden, die zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften an alle Seminarteilnehmer*innen gesendet wird.

(bitte ankreuzen): ja nein

Teilnahmebedingungen:

Mit Anzahlung von 100 EUR ist die Anmeldung verbindlich.

Stornofristen bei Rücktritt vom Seminar:

- ab 2 Monate vor Seminarbeginn 50%
- ab 1 Monat vor Seminarbeginn 100%

der Seminargebühr, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

Die Stornobedingungen des Hauses sowie die Erklärung bei kurzfristigem Ausfall von Gila Antara als Seminarleitung habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Es kann sinnvoll sein, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, die diese Kosten im Krankheitsfall übernimmt.

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb des Seminars für sich und seine/ihre Gesundheit selbst.

Datum

Unterschrift