

Singen- Tönen - Sein

Sing-Natur-Wandertage mit Gila Antara

16.9.-20.9.2024 im Donautal



Unterwegs zu mir selbst.

Wir sind immer unterwegs auf dem Weg zu uns selbst, jeden Augenblick, jeden Atemzug.

In diesen Tagen wollen wir uns Zeit nehmen, dafür, bewusster hinzuspüren und wahrzunehmen, wo und wie wir gerade in unserem Leben da sind.

Unser Austausch im Kreis, die Lieder, die wir singen und vor allem das tägliche Unterwegssein in der wundervollen Natur von Mutter Erde – all das wird uns Führung, Spiegel, Nahrung und Wegbegleitung sein.

Wir sind alle Kinder dieser einen Mutter Erde, alle auf dem Weg zu unserer Wahrheit, die jenseits aller Worte in uns auf uns wartet. Wir sind unterwegs, um die zu werden, die wir sind: Hüter*innen der Erde und Pilger*innen einer neuen Zeit.

An den Tagen, die wir draußen in der Natur verbringen, wollen wir der Erde lauschen und tiefer verstehen, wie sie in ihrer Einzigartigkeit und Vielfalt mit uns spricht.



Gila Antara ist Sängerin und Liedermacherin. www.gila-antara.co.uk

Gila Antara, die gebürtige Hamburgerin, lebt seit über dreißig Jahren auf der Isle of Wight im Süden Englands, wo sie im Ingleston House auch deutschsprachige Seminare in kleinem Kreis anbietet.

Inspiziert von der Weite und Schönheit der Natur, in unmittelbarer Umgebung des Meeres, der Elemente und aus der Erfahrung ihrer langjährigen Arbeit mit Gruppen, entwickelt sie ihren eigenen Weg mit der heilenden Kraft der Stimme. Ihre Lieder, Chants und Eigenkompositionen sind inspirierende Wegbegleiter auf der Reise durch das Sein.

In ihren Seminaren schafft sie Räume, in denen das WESEN - tliche in uns eine Stimme bekommt und das Ungehörte hörbar wird. Unsere Stimme hat eine heilsame Wirkung. Durch das gemeinsame Singen erleben wir die Verbundenheit mit uns und Mutter Erde.

[//www.singenfuerdieerde.de/](http://www.singenfuerdieerde.de/)

- Wann:** Mo. 16.9. - Fr. 20.9.2024
- Wo:** Seminarhaus Lindenhof, Tuttlingen-Möhringen
- Wir übernachten:** <http://seminarhaus-lindenhof.de/Lindenhof/>
- Preise mit Vollpension:** EZ ab 95€ je nach Zimmerwunsch
DZ ab 90€ je nach Zimmerwunsch
<https://seminarhaus-lindenhof.de/Zimmer-Preise/>
- Teilnehmerzahl begrenzt:** **20 TN.** Sing-Natur-Wandertage
- Seminargebühren:** 270€ - 350€ nach Selbsteinschätzung
- Infos zum Wandern:** wir laufen tägl.10-14 km, Trittsicherheit erforderlich
bei Unklarheiten gerne nachfragen
- Anmeldungen und Infos:** bitte per Mail an **Angela Hatz** a.hatz@web.de

Mobil: 01522 977 4060 / Festn. 0761 40 66 90

