

*Songrise News - Infobrief März 2010 von Gila Antara*  
[www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)

---

**Inhaltsverzeichnis:**

Grüße von Gila

1. Neuauflage CD – Old Mother
  2. Seminare im Ingleston House auf der Isle of Wight
  3. Geburt der irdischen Mutter
  4. Silvester mit Gila Antara
  5. Ankündigungen von Menschen rund um Gila Antara
- 

Liebe Freundinnen und Freunde von Singen Tönen Sein

Ein kurzer Infobrief und Frühlingsgrüße an euch alle. Ich bin sehr viel unterwegs gewesen in diesen letzten Wochen und Monaten, und eine kreative Unruhe in mir hat nicht nur die neue CD **Sonnengesang** in die Welt gebracht, sondern es sind auch neue Liederbücher in Arbeit sowie die letzten Abmischungen der ChorProjektCD **Mein Lied**, und es gibt eine ganz neue Auflage der CD **Old Mother**.



Diese CD hat für mich einige meiner wichtigsten und kraftvollsten Lieder in die Welt gebracht, wie z. B. All is Sound, Ton meiner Seele, Meine Liebe, Magic, Der Traum, In deinem Licht, Circle of Stones, Grandmothers Enter, Ich bin. Das Thema der **Old Mother** ist die Rückkehr der weiblichen, göttlichen Kraft auf diese Erde und der Zwiesprache mit ihr, der großen Mutter, die alles Leben durchdringt. Ursprünglich als Doppel-Album mit Daughters Singing ist sie jetzt nur die eine CD, mit neuem Cover, neuer Zusammenstellung

der Lieder und vor allem ganz neu abgemischt, so dass die Vielfalt und der Klang der Stimmen und das einfühlsame Percussion-Spiel von Horst Hagen kraftvoller und schöner zum Ausdruck kommen als bisher. **(CD-Bestellung unter [www.pantheramusic.de](http://www.pantheramusic.de))**

Bei meiner Tournee durch Deutschland im Februar/März habe ich mich gefreut, dass die neuen Lieder so viel Anklang fanden, soviel Resonanz. Das Thema der Sonne, die auch die dunklen Ecken und Winkel in uns beleuchten will, eine freudige Erwartung von etwas ungreifbar Neuem, das aus der Dunkelheit der langen Nächte des Winters erwachsen will, und zugleich die Unsicherheit in dem tiefen Wandel unserer Erde, den alle auch in ihrem eigenen Leben zu spüren scheinen, in all dem fühlte ich eine tiefe Verbundenheit mit den Menschen, die zu den Seminaren kamen oder zu den offenen Abenden.

Viele von uns erfahren sowohl ein verstärktes Drängen hin zu dem, was tief in uns ruft und ins Leben will, als auch die Angst davor, das loszulassen, was vertraut, angenehm und Sicherheit versprechend ist. Wohin drängt es uns? Paradoxerweise denke ich es drängt!!! Uns immer mehr ins Sein!!! Wir können -so scheint es- nicht mehr ausweichen, uns selbst zu begegnen dort, wo vielleicht lange keine Begegnung möglich war, dort, wo Licht und Schatten in uns zusammenkommen wollen, um etwas Tiefes und Altes, bisher Unerlöstes in uns zu heilen. Und so sind es nicht mehr die großen äußeren Ziele zu denen es drängt, nicht die großen Visionen, sondern die kleine Stimme in uns drinnen, die mehr oder weniger laut ruft, "Komm nach Hause. Sieh mich, höre mich. Ich bin nicht da draußen, ich bin hier in dir."

Es ist das große Mysterium, das in allen Zeiten immer schon sich selbst sucht in uns: den Diamanten, der in jeder und in jedem von uns darauf wartet, dass wir den Weg durch die Dunkelheit wagen, um das Licht auf ihn scheinen zu lassen und er in all seiner Kraft leuchten und schwingen und singen darf! Und durch alles, was wir erleben, hindurch wächst die Erkenntnis, dass letztlich die andern uns zwar helfen und anstoßen, ja inspirieren können, aber singen kann nur ich selbst mein Lied. Die Wertschätzung, die Anerkennung, das Gesehen Sein, nach dem ich mich so sehr sehne, kann den Diamanten in mir erst wirklich zum Leuchten und Schwingen bringen, wenn ich selbst ihn in mir sehe, ahne, erlaube und! in mir zum Klingen bringe. So gesehen dient alles Erleben dem Herausarbeiten des Diamanten in uns, und es sind eben auch die Schatten, die unangenehmen, un-gewollten, un-geliebten Un-Dinge, die uns in das un - mögliche, scheinbar un - erreichbare Reich des eigenen wunderbaren und göttlichen Seins führen wollen.

Seit Urzeiten sehnen wir uns nach diesem Ort und fürchten ihn zugleich. Die Furcht vor und die Sehnsucht nach der ungreifbaren, magischen Kraft des inneren Diamanten hat das Leben auf diesem Planeten seit Urzeiten bewegt. Und gerade in dieser Zeit jetzt, in der so viele reden vom Ende oder vielleicht auch vom Wandel, vom Bewusstseinsprung oder vom Neubeginn, geht es m.E. mehr denn je darum das Lied, das der Diamant in uns singt, auch zu singen. Und wenn wir das tun, verbindet sich unser eigenes Lied mit den Liedern, die die anderen singen, und so finden wir gemeinsam den Weg zurück zu dem großen und heiligen Gesang der Verbundenheit mit allem Sein.

Und jetzt ist sie wieder da diese Jahreszeit, in der die Natur uns Mut macht daran zu glauben, dass nach langem Winter wieder neue Blumen wachsen, die Bäume ausschlagen und Düfte und Farben sich verbreiten wollen. Immer wieder neu jedes Jahr und doch so alt wie die Welt ist er da dieser Frühling mit seinem Versprechen auf den Sommer, das Blühen und die Erfüllung unseres Seins.

In diesem Sinne wünsche ich allen einen wunderbaren Frühlingsbeginn, ein Gewahrwerden der neuen Kraft, die aus der Summe aller Erfahrungen dieses langen Winters gewachsen ist, und den *Mut zu geh'n, dahin wo dein Herz dich hinführt.*

Und wer sich Unterstützung und Begleitung auf diesem Weg zum eigenen Diamanten und zum eigenen Lied holen möchte, dem/der möchte ich ganz besonders unser Seminar "Leben in der Gemeinschaft" vom 17.-24.Juli ans Herz legen. Dieses Seminar verbindet Aspekte von "Mein Lied" und der "Visionssuche" mit dem Erleben des Platzes hier auf der Klippe über dem Meer. Es ist eine Arbeit, die dich da abholt, wo du im Augenblick bist und dich dabei unterstützt und begleitet, Klarheit, Einsicht und Mut zu gewinnen deinen Weg zu gehen. Und es sind auch noch Plätze frei für unsere Visionssuche "Ruf meiner Seele" (7.-18.August), "Kreatives Gestalten mit Holz" (26.Juni-3.Juli) und "Mein Lied" (9.bis 16. Oktober).

Ankündigen möchte ich auch, dass wir Sylvester 2010/11 wieder in Steyerberg feiern werden: singend, tönend und im Sein.

Mit lieben Grüßen

**Gila**

---

## **2. Seminare auf der Isle of Wight - Südengland**

### **17.07. – 24.07.2010 – Zeit in der Gemeinschaft** *mit Gila Antara, Klemens Konermann und Claudia Hohndel*

Du bist eingeladen, in dieser Woche mit uns bewußt ein Stück deines Weges, den Du im Moment in deinem Leben gehst, zu teilen und zu reflektieren.

Du bekommst Impulse dafür, wie du das annehmen kannst, was dir auf deinem Weg gerade begegnet, und zu wandeln, was neu werden will.

Diese Impulse setzen sich zusammen aus den verschiedenen Aspekten unserer Arbeit hier in Ingleston House: Visionssuche, Mein Lied, Kreatives Gestalten und Achtsamer Alltag.

Wir werden vormittags singen – drinnen und draussen in der Natur -, und an drei Nachmittagen in 3 Kleingruppen am jeweils eigenen Ausdruck arbeiten: über die Stimme mit Gila, über das Gestalten in Klemens Holzwerkstatt und in der Küche und im Garten bei Claudia.

Wir werden zum Abschluß dieser Tage unsere Erfahrungen in eine kleine Visionssuche einfließen lassen, und unser Mantra finden, unseren Satz, der uns auf unserem Weg bestärkt und beschützt.

### **07.08. – 18.08.2010 – Ruf meiner Seele – Visionssuche** *mit Gila Antara, Klemens Konermann und Di West*

Dieses Seminar ist für Menschen, die das Gefühl haben es steht etwas in ihrem Leben an: ein nächster Schritt, eine grundsätzliche Orientierung, ein deutlicheres Hinspüren.

10 Tage konzentrierte Arbeit an diesen Themen, die auf dem tiefen Wissen beruht, dass jede Seele

als Teil des Universums ihrem ganz eigenen Ruf und Auftrag folgt und jede Stimme durch ihren Ton in dieser Welt zum Gelingen der Schöpfung beiträgt.

Wir werden eine Phase der Bestandsaufnahme „ wo bin ich, was suche ich „ eine Phase der Visionsuche „wer bin ich eigentlich, wer will ich sein und welche Botschaften bekomme ich, wenn ich mich öffne“ und eine Phase der Auswertung und des Verstehens durchwandern.

Die Elemente und die Natur unterstützen uns dabei, die Sprache der Seele zu verstehen und ihre Botschaft zu erkennen. Die Arbeit mit der Stimme , das Singen, Chanten, Beten und Rufen wird uns helfen, einen Raum zu öffnen für den Dialog mit den Kräften der Natur und des Universums. Das Austauschen und sprechen über unsere Erfahrungen soll uns dabei helfen, unseren Visionen und Erkenntnissen in unserem Leben Kraft und Ausdruck zu geben.

Alle Teilnehmer/innen erhalten ihre ganz persönliche Vision von Di West. Sie arbeitet mit Symbolen in Meditationen, die sie für andere sehen kann, und die uns helfen, unbewusste Aspekte von uns selbst deutlicher zu sehen, um klarer in unserem Leben vorangehen zu können.

### **09.10. – 16.10.2010 – Mein Lied** **mit Gila Antara**

Dieses Seminar ist für Menschen, die im kleinen geschützten Kreis (max. 12 TeilnehmerInnen) ihre eigene Stimme hören, kennenlernen und ausprobieren wollen. Du wirst neue Klangräume entdecken und den Mut finden, den eigenen Ausdruck immer mehr zu wagen.

"Dein" Lied ist letztlich Ausdruck deines Urvertrauens in die Schöpferkraft, die alles Sein und auch dich durchströmt. Das Singen im Kreis öffnet uns den Weg in das Mysterium einer tiefen, alten, weisen Kraft in uns, die uns miteinander und mit allem Sein verbindet. Sie hilft uns, unsere Urteile und Bewertungen über uns selbst und andere zu überwinden, und uns wieder einzuschwingen in den Rhythmus und in die Schwingung, die unsere wesentliche Natur ausmachen.

"Dein" Lied zu singen ist eine Reise hin zu deinem authentischen Anwesend-Werden mit dir selbst. Vielleicht wächst in dieser Woche ein "richtiges" Lied in dir, vielleicht ist es aber auch "nur" ein Ton, oder Laute, denen Du Bedeutung gibst. Vielleicht findest du auch ein kraftvolles Mantra, das deinen Weg bestärkt.

Lass dich überraschen, was aus dir singt, und entdecke, wie dein Lied sich heilsam auf dich und auf den Kreis, in dem du stehst, auswirkt.

Singend  
den Ruf der Seele hören  
und ihm folgen.  
Den Wandel wagen ...  
... den Weg gehen  
durch die Unsicherheit  
hin zur Quelle,  
der das Lied entspringt

### **19.06. – 26.06.2010 - Kreatives Gestalten mit Holz** **mit Klemens Konermann**

Du bist eingeladen, Dich auf einen offenen Gestaltungsprozess einzulassen, ohne zu wissen wohin die Reise geht, gerade auch dann, wenn Du glaubst, das kannst du nicht. Es ist kein Workshop in dem Du lernst, ein "gutes", "schönes" oder gar "richtiges" Kunstwerk zu erstellen. Es geht nur um den

authentischen Ausdruck Deiner Seele, und der ist immer vollkommen.

Du lernst Dich darauf einzulassen, Dir und Deiner inneren Führung zu vertrauen.

Du wirst erkennen, wie Deine Seele in dem zu Dir spricht, was unter Deinen Händen entsteht.

Wenn Du ein Thema hast, mit dem Du kommst, kannst Du es in den Gestaltungsprozessen im wahrsten Sinne des Wortes durcharbeiten und Du wirst Antworten erhalten, Einsichten, Verstehen...und es macht einfach Spaß.

Nähere Informationen unter [www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)

---

### 3. Geburt der irdischen Mutter

26.08. 2010 - 29.08.2010



Gila Antara  
Heidi Hafen  
Amei Helm  
Iria Schärer  
Brigitte Schmitz  
Ulrike Schultz  
Laura Shannon  
Barbara Brosch

Gastinnen:  
Monika Wunram  
Martina vom Hövel  
Luitgard Hauer

Geburt der irdischen Mutter  
Kommt singt - tanzt und feiert mit uns

Donnerstag, 26.08.2010 - Sonntag, 29.08.2010

Ort: MaRah - Seminarhaus, Rahde  
zwischen Hannover und Osnabrück

Info und Anmeldung: Martina vom Hövel - Fichtenweg 9 - 22949 Ammesbek  
04102 - 70 89 79 - [info@parthermusic.de](mailto:info@parthermusic.de) - [www.parthermusic.de](http://www.parthermusic.de)

8 Frauen möchten mit euch - Frauen und Männern - ihren Weg feiern, den sie tanzend und singend gegangen sind und gehen:

- ein Weg, der im Gehen entsteht, aus der eigenen inneren Stärke und Vision heraus und in tiefer Verbundenheit mit allem Sein

- ein Weg, der immer neu entschieden und gegangen sein will

- ein Weg, der neue Räume schafft und das Leben nährt, das darin wachsen will

- ein Weg, der neue/alte Weisen zeigt und sie mit anderen tanzt und singt

Kommt und tanzt und singt und feiert mit uns!

Ein Fest mit **Gila Antara, Heidi Hafen, Amei Helm, Brigitte Schmitz, Iria Schärer, Ulrike Schultz, Laura Shannon und Barbara Brosch** im Seminarhaus MaRah – Rahden – zwischen Hannover und Osnabrück.

Nähere Informationen unter [www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)

---

#### **4. SilvesterSeminar** **28.12. 2010 - 01.01.2011** **im Lebensgarten Steyerberg**

Flyer unter [www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)

Wir wollen in diesen Tagen um das Neue Jahr herum miteinander feiern:  
vor allem singend, aber wir werden auch tanzen, spielen, erzählen, teilen und uns besinnen.

Wir wollen die Erfahrungen und Begegnungen des alten Jahres ehren und die uns daraus erwachsenen Einsichten und Kräfte nach vorne bringen, um das Neue, das in uns und durch uns werden will, zu begrüßen und zu bestärken.

#### **Seminargebühren**

**Euro 180 bis 240** nach behutsamer Selbsteinschätzung  
(weitere Ermäßigung nach Absprache möglich)  
zzgl. Übernachtung & Verpflegung

#### **Anmeldung unter:**

Lebensgarten Steyerberg  
Ginsterweg 3  
31595 Dunk, Steyerberg  
Tel. 05764 – 2370  
[lebensgarten@gmx.de](mailto:lebensgarten@gmx.de)  
[www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de)

---

#### **5. Seminarankündigung von Martina vom Hövel**



*Singen* & **TECHNIK**

19.06.2010 & 04.07.2010 von 10.00 – 17.00 Uhr – Flyer unter [www.pantheramusic.de](http://www.pantheramusic.de)

**35 - 45 Euro** (nach behutsamer Selbsteinschätzung)  
Gruppe mit max. 5 – 7 TeilnehmerInnen

Atelier Ingrid Bock-Stanley & Royston Stanley  
Künstlerhalle 38 b  
Allmende Wulfsdorf  
Bornkampsweg 38 b  
22926 Ahrensburg

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich unsicher fühlen im Umgang mit Laptop & Internet sowie dem Umgang mit Aufnahmegegeräten.

Wir wollen in kleinen Schritten arbeiten und mit der Möglichkeit, immer und immer wieder nachzufragen und auszuprobieren.

**Keine Frage ist zu klein, um nicht die volle Aufmerksamkeit zu erhalten und gemeinsam nach Wegen zu suchen, das gewünschte Ziel zu erreichen.**

Wir kombinieren an diesem Tag technische Fragen und Anwendungsmöglichkeiten im Wechsel mit Liedern – Tönen – Klängen, einer guten Tasse Tee oder Kaffee sowie Zeit zum Lauschen und Sein.

Voraussetzung für das Seminar ist die Lust, sich einzulassen und die Freude am Ausprobieren und – falls vorhanden – einem eigenen Laptop oder Aufnahmegegerät.

Wenn du konkrete Fragen hast, dann teile mir diese bitte gerne schon bei deiner Anmeldung mit.

**Anmeldung & Informationen unter:**

Martina vom Hövel  
Fichtenweg 9  
22949 Ammersbek  
04102 – 70 89 79  
[Info@pantheramusic.de](mailto:Info@pantheramusic.de)  
[www.pantheramusic.de](http://www.pantheramusic.de)

---