



Liebe Freunde und Freundinnen von Singen Tönen Sein,

eigentlich ist dies ja schon längst die Zeit des Jahres, zu der ich immer ein wenig von mir und meinem Weg teile und meine Angebote für 2026 ankündige.

Doch die letzten Wochen und Monate waren so voll, dass ich keine Rechte Muße zum Schreiben gefunden habe und einfach Zeit für mich brauchte. Da bewegt sich gerade so vieles in mir, was noch nicht in Worte gefasst sein mag. Ich denke im neuen Jahr werdet ihr ein wenig mehr von mir hören.

Ganz wichtig ist mir euch mitzuteilen, dass

meine Webseite

www.gila-antara.co.uk

wieder erreichbar ist. Sie war für mehr als eine Woche verschwunden. Da gab es ein Problem mit dem Anbieter, was sich nicht so schnell klären ließ. Ich hoffe, das bleibt jetzt solange stabil, bis ich einen neuen Anbieter gefunden habe, der nicht so wacklig ist.

Auf jeden Fall findet ihr dort jetzt alle weiteren Infos zu meiner bisherigen Planung für 2026. (eventuell müsst ihr die Seite beim Anklicken einmal aktualisieren, um sie wieder sehen zu können.)

Seminare 2026 Deutschland

Ausgebucht

Fr. 09.01. - So. 11.01.2026

Angekommen im Neuen Ja(hr)

mit Gila Antara und Klemens Konermann

Ort:

Seminarhaus Abrahm - Hellenthal / Eifel

nähere Info

Alwine Deege

alwine.deege@gmx.de, Handy: 01728098212

Fr. 06.03. - So.08.03.2026
Singen, Tönen, Sein am Osterberg
Gila Antara mit Sabine Bevendorff

Ort:

Osterberg Seminarhotel
Am Hang 1
24306 Bösdorf-Niederkleveez

nähere Info und Anmeldung:

[hier klicken](#)

Info und Anmeldung:

Sabine Bevendorff
info@sabinebevendorff.de,
Tel. 04351 - 879756

Fr. 17.04. - So. 19.04.2026
Singen, Tönen, Sein - Ankommen
Schloss Tempelhof
mit Gila Antara

Ort:

Schloss Tempelhof
Tempelhof 3, 74594 Kreßberg

nähere Info und Anmeldung

[hier klicken](#)

Seminar- und Gästehaus
Schloss Tempelhof
seminarhaus@schloss-tempelhof.de
Tel. 07957-9239-030

Do. 30.04. - So.03.05.2026
Eva & Lilith - zwei starke Frauen in dir zwischen Fürsorge und Wildheit - Weiblichkeit in Balance
mit Gila Antara und Ute Jung

Ort:

Seminarhaus Pegasus
21732 Krummendeich

Info und Anmeldung

Ute Jung
paartherapiejung@gmail.com

[Flyer 1. Seite](#)
[Flyer 2. Seite](#)

Mi. 21.09. - So.25.09.2026

... denn wir sehnen uns zu sein

Tanzen und singen

mit Gila Antara und Heidi Hafen

Ort:

Steyerberg, CICA academy

Info und Anmeldung:

Uschi Strobel

kontakt@heidi-hafen.de

Tel. 07623 - 797563

[nähere Info hier klicken](#)

Angebote 2026 auf der Isle of Wight

Sa. 21.03. - Sa. 28.03.2026

Haus- und Garten-Projektwoche

Wir wünschen uns für diese Woche Unterstützung an unserem Platz. Dafür möchten wir nur ein paar wenige Menschen einladen, die Lust auf und Know-how für handfestes Anpacken haben im Austausch für freie Unterkunft und einfache vegetarische Verpflegung. (Frühstück und leckere Suppe zum Mittag. Abends kochen wir selbst.)

Wir werden circa 6 Stunden am Tag arbeiten. Unsere Arbeit wird täglich begleitet von Ein- und AusStimmungen und gemeinsamem Singen.

Nähere Info und Anmeldung:

[hier klicken](#)

Klemens Konermann

koklemens@web.de

Sa. 11.07. - Sa. 18.07.2026

Retreat auf der Isle of Wight

Und die geplante Retreat Woche auf der Isle of Wight möchte ich hier auf jeden Fall schon einmal ankündigen, für den Fall, dass sich einige von euch das vormerken möchten.

nähere Info und Anmeldung

[erfolgt im Januar - hier klicken](#)

So. 06.09. - Sa. 12.09.2026

Männer Woche

mit Klemens Konermann

ein Mann wird gefragt: "Wie **fühlst** du dich?"

er antwortet: "Ich **denke** gut."

Über Gefühle wirklich zu sprechen ist für uns Männer meistens nicht so leicht. Die meisten von uns müssen / mussten es lernen. Ich jedenfalls gehöre auch zu diesen Männern.

Gefühle sind der Zugang zu unserer Seele, sie sind unser Lebenselixier und sind ein wesentlicher Schlüssel um uns selbst zu erforschen und zu verstehen. In diesem Workshop werden wir gemeinsam einen sicheren und geschützten Raum dafür öffnen und halten in unseren Flow zu kommen, uns selbst tiefer zu erforschen, ehrlich und offen über uns selbst und unsere Gefühle zu sprechen.

max. 6 TN

Kosten: 520 € - zzgl. U&V

nähere Info:

[hier klicken](#)

Info und Anmeldung:

koklemens@web.de

Ich schicke ganz viel Licht und Liebe und ein großes Danke für so viele schöne Begegnungen, gemeinsames Singen und kraftvolle Kreise, die wir in diesem Jahr miteinander erleben durften.

Mögen alle unsere Wege gesegnet sein, und möge der Weg durch die dunkle Zeit des Jahres das Vertrauen in das Licht in uns allen stärken

Liebe Weihnachtsgrüße und ein gutes neues Jahr, Gila

Impressum

Gila Antara

Ingleston House

The Terrace

PO38 2 HL Chale - Isle of Wight

Great Britain

gilaantara@gmail.com

www.gila-antara.co.uk